



ESCURSIONE	DATA: Domenica 12 Giugno 2022 REGIONE: Lazio / Abruzzo ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Ascoli Piceno; Gruppo Cicloescursionismo SlowBike. DENOMINAZIONE: Anello Piani di Cascina IMPEGNO FISICO: Lunghezza 36,4 km / dislivello 1045 m DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/MC	La doppia sigla MC/MC si riferisce alla "Scala delle difficoltà" del CAI del percorso e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso: salita/discesa di media difficoltà tecnica, su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
	DIREZIONE: ANC A. Federici- AC A. Orsini – ANC S. Stipa	
ORARI	RITROVO: Frazione Colle Marcone del Comune di Borbona (RI) – attacco sentiero per M. Giano	
	INIZIO ESCURSIONE: 8:00 (ritrovo ore 7:45)	
	DURATA: 5.00 – escluse soste	



Cavalli al pascolo sulla dorsale del Monte Giano con vista sul gruppo montuoso del Monte Terminillo

COSTI: Soci CAI € 3 - Non soci € 12.

ISCRIZIONE: **MODALITÀ:** L'iscrizione va effettuata obbligatoriamente entro Venerdì 10 Giugno; via email a slowbike@caiascoli.it oppure recandosi presso la sede CAI di Via Cellini 10 (aperta il Venerdì dalle 18:30 alle 20). I non soci CAI potranno iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile sia in sede CAI sia su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo, all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

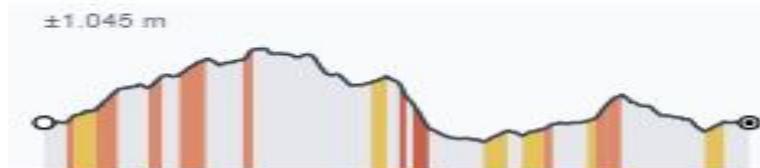
È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.



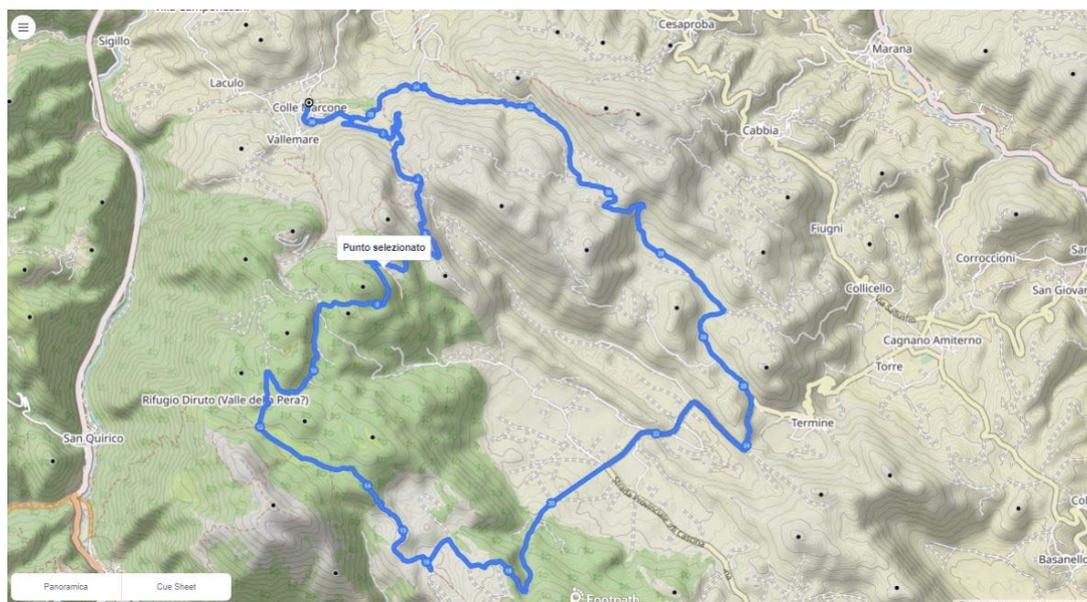
**SVILUPPO
ALTIMETRICO**

36,4 km
Strada sterrata: Rocca di Corno - ...
Borbona, Lazio

±1.045 m



TRACCIA



**DESCRIZIONE
SINTETICA**

Escursione in una delle zone meno conosciute dell'Alto Aterno, dove sarà raro incrociare altri escursionisti, immersi in una natura selvaggia, con altopiani utilizzati per la pastorizia, ma con la possibilità di fare inaspettati incontri con eleganti cavalli al pascolo.

Si inizia subito a salire lungo la carrareccia che dopo alcuni tornanti conduce in cresta. La vista si apre sull'altopiano di Cascina, coronata a sinistra dalla catena del Monte Cabbia e a destra dal Monte Calvo e lo sguardo si perde nella meraviglia. Si continua ora a salire dolcemente in cresta, a tratti nel fitto bosco: non mancano interessanti scorci sulla sottostante Valle del Fiume Velino, tra Posta e Antrodoco, con ad Ovest l'imponente versante dei monti che fanno parte della catena del Monte Terminillo. Si inizia poi a scendere, costeggiando il versante est del Monte Giano, su ampi pascoli di alta quota. Si continua a scendere verso l'altopiano di Cascina, per poi risalire sul versante opposto e con percorso ad anello, dopo aver raggiunto una crestina sotto il Monte Cabbia, si torna al punto di partenza.

**LETTURA DEL
PAESAGGIO**

I Monti dell'Alto Aterno (Monte Giano e Monte Calvo) fanno da confine tra Abruzzo e Lazio, lungo il tratto che va da Antrodoco a L'Aquila. Alle pendici del Monte Calvo si sviluppa l'altopiano carsico di Cascina, sito di interesse comunitario (SIC), con attività di pastorizia legata ad Amiternum, antica città fondata dai Sabini. La cresta iniziale percorsa, delimita le vallate del Fiume Velino, nel territorio dell'alto reatino, e del Fiume Aterno del versante aquilano.